



2016 / 2017 DÖNEMİ ADANA ROTARY KULÜBÜ

YARIM ASIRA BİR YIL KALA **49** YIL SAYI: 28 • 02 MART 2017



BAŞKANIN MEKTUBU



Rtn. Prof. Dr. **Özgür YAĞMUR**
2016 - 2017 Dönem Başkanı

Sevgili Rotary Ailem,

Şubat ayının son haftasını yoğun bir programla tamamladık. Bir yıllık dönemimizin en önemli toplantılarından biri olan kuruluş balomuz "Ladies Night" 25 Şubat 2017 günü kutladık. 23 Şubat 1905 yılında Paul Harris ve 3 arkadaşı tarafından kurulan Chicago Illinois Rotary Kulübü, önce Amerika, sonra tüm dünyada rotary kulüplerinin doğmasına öncülük etmiştir. Türkiye'de 1954 yılında ilk kurulan Ankara Rotary Kulübü, 1968 yılında Adana Rotary Kulübü'nü kurmuştur. Bu yıl 49.Kuruluş Yıldönümünü büyük bir mutlulukla kutladık.

katacaklarına inanıyorum.

25 Şubat günü Acıbadem Hastanesi'nde Bükreş Spor Akademisi'nden Prof.Dimitru BUCUR ve Prof.Urichanu-TOMA SANDA tenis sporcu ve ailelerinden oluşan topluluğa sporcu psikolojisi ve fizyolojisi konferansını verdi. Adana Rotary Kulübü olarak bu etkinliğe paydaş olduk. Sayın Prof.Urichanu-TOMA SANDA aynı zamanda kano dalında dünya şampiyonu olmuş bir sporcuydu. Kulüp olarak bu etkinliğin içinde yer almaktan çok keyif aldığımı ifade etmeliyim.

1 Mart 2017 günü bir okulum var projesi kapsamın-



*Bizi seveni
elimizin tersiyle
iteriz, layık
olmayanı ise
hakettiğinden
fazla severiz.
Sonra da bırakıp
gitti deriz...*

Aragon

"Ladies' Night" hazırlıklarına tam bir yıl önce başladık. Yönetim kurulumuz, eşlerimizin önderliğinde hediye seçimiyle başladı çalışmalarına, ardından balo salonu hazırlıkları, görseller, menü seçimi, davetiyeler ve müzik organizasyonu derken büyük gün gelip çattı. Yoğun bir katılımı, muhteşem bir geceyi hep birlikte yaşadık. Bizleri bu geceye katılarak onurlandıran tüm üye ve eşlerimize yönetim kurulumuz adına çok teşekkür ederim. Sevgili eşlerimiz ve Faruk CANATAR'ın önderliğinde; Sefa SOFUOĞLU, menüyü büyük bir titizlikle hazırlayan Hilton Otel Şef Ahçısı İsmail Usta, gecenin organizatörü Gökalp AYSALAN ve DJ İlker EVCİ'ye kulübüm adına çok teşekkür ederim.

Diğer mutluluğum ise ailemizin yeni bir üye kazanması oldu. Sevgili Suat TOPÇU ve eşi Yasemin'e aramıza hoşgeldiniz diyorum. Kulübümüzün gücüne güç

da, İmadettin Levent İlkokulu'na bir adet masa tenisi masası hediye ettik. Bunun yanında kulübümüzden ve Acıbadem Hastanesi doktorlarının katkılarıyla topladığımız 500 kitabı ilkökul öğrencilere hediye ettik. Gıda güvenliği projesi kapsamında Suat KALFA dostumun hazırladığı broşürleri dağıttık. Bu etkinliğe katkıda bulunan GDB Fehmi ÇUBUKÇU'ya çok teşekkür ederim.

Bu hafta konuk konuşmacımız diyetisyen Gizem AKGÜL, bahar aylarına girdiğimiz bu günlerde bizlere sağlıklı beslenmenin sırlarını anlatacak.

En içten sevgi ve saygılarımla...



Yasemin&Suat TOPÇU

“Aramıza hoş geldiniz”

Ladies' Night gecesi başka bir mutluluğumuza daha vesile oldu. Yeni üyemiz Suat Topçu'nun üye kabul törenini de gerçekleştirdik. Yasemin ve Suat Topçu dostlarımıza Adana Rotary kulübü ailesi olarak yürekten tekrar hoş geldiniz diyoruz.



OCAKBAŞI TOPLANTILARIMIZDAN



İdil-Bülent Boyar



Suna-Kazım Apa



Gillian-Ali Akdağ



KONUK KONUŞMACI

Gizem AKGÜL



1989 yılında Adana'da doğdu. 2006 yılında Özel Adana Fen Lisesi'nden, 2012 yılında Başkent Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümünden başarı ile mezun oldu. Lisans eğitimi süresince Amerikan Hastanesi, Dr. Sami Ulus Kadın Doğum, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başkent Üniversitesi

Hastanesi,Osmaniye Devlet Hastanesi, Gülhane Askeri Tıp Akademisi Hastanesi ve Özel Tevfik Fikret Okulu'nda stajlarını tamamlamıştır. 2013 yılında başladığı yüksek lisans eğitimine Başkent Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümünde devam etmektedir. Dünya Mutfaklarına merakı nedeniyle 2009 yılı boyunca Big Chef's ve benzeri restoranlarda aşçılık deneyimi edinen Beslenme ve Diyet Uzmanı Gizem AKGÜL, 2012 yılında Acıbadem Adana Hastanesi'nde göreve başladı. 2014 yılında, ICF (International Coach Federation) onaylı 'Profesyonel Koçluk' eğitimini tamamladıktan sonra diyet danışmanlarına çok yönlü hizmet veren Dyt. Akgül, 2014-2015 arasında Adana Score Spor merkezinde diyet danışmanlığı hizmeti vermiştir.

Bireysel beslenme danışmanlığının yanı sıra,sporcu beslenmesi,gebelikte,hastalıklarda beslenme tedavisi,onkolojide ,okul öncesi ve okul döneminde,iş hayatında beslenme gibi konularda hizmet vermektedir.



KULÜP HABERLERİ



Kemal Atilla
Genel Sekreter

Sevgili dostlar,
önümüzdeki hafta
üyelerimizden Sefa
Sofuoğlu dostumuz
"Mizah ve Karikatür"
konulu bir sunum
yapacaktır.

İLK GELEN ÜYE:

Suat KALFA

DOĞUM GÜNLERİ KUTLAYANLAR:

06 Mart Tuba DOĞRU

DEVAMINI TAMAMLAYANLAR

Özgür Yağmur, Suat kalfa, Kadir Korur Fehmi
çubukçu

KONUKLARIMIZ

Gonca& Hayrullah Ayık (2430. Bölge Governor
Yrd.)

Ayselî Baysan, Suna Soylu, Levent Soylu, Elif
Can Topçu , Yıldız Termin

GİZERLER

www.gizerlerdenal.com

0322 457 80 80



medline

hastanesi | Adana

444 00 64 | 0322 455 25 50



DAVUT UÇUŞ OKULU

Cemalpaşa mah. Toros Cad.
Saadettin Yeşil İş merkezi
Kat: 4-5 Seyhan/Adana
T: +90 322 459 4 666-68
F: +90 322 459 4 667
www.davutair.com

PANAROMA
SUITES KLK



Yatırımlarınızı
Kulak İnşaat
güvencesiyle
İstanbul'da yapın

kulak inşaat a.ş. 444 2 971

www.klkpanaroma.com

DÖRTLÜ ÖZDENETİM

Düşündüklerimiz, söylediklerimiz ve yaptıklarımız

- Gerçeğe uygun mu?
- İlgililerin tümü için adil mi?
- İyi niyet ve daha iyi dostluk sağlayacak mı?
- İlgililerin tümü için yararlı mı?

Uluslararası Rotary Başkanı: John F. GERM
2430. Bölge Governörü: Güner İNCİ
2430. Bölge 4. Grup Governör Yard.: Gonca AYIK

2016-2017 Dönem Başkanı: Prof. Dr. Özgür YAĞMUR

Geçmiş Dönem Başkanı: Cenk Erdemışık

As Başkan: Lütfü Soyupak

Genel Sekreter: Kemal ATTİLA

Sayman: Yaşar YİĞİT

Üye: Uğur PAKSOY

Üye: Mutlu DOĞRU

Üye: Faruk CANATAR

Üye: Abdullah ÖNGEN

Üye: Erol Luc TEKELİ

Toplantı No: 2386

Toplantı Tarihi: 25.02.2017

Üye Sayısı: 72

Katılan Üye: 45

Katılım Oranı: %90

Dev. Muaf. Üye: 23

Paul Harris Dostu: 100

Paul Harris Dostu Adayı: 0

Benefactor: 17

con-imex®

Konteyner Kiralama Hizmeti

info@con-imex.com - 0322 394 47 53

www.con-imex.com

ACIBADEM

ADANA

ACIBADEM
444 55 44 acibadem.com

KULÜP MERKEZİ: Fuzuli Cd. Galleria İş Mrk. No : 140/65 Seyhan /ADANA Tel:0322 458 33 35

TOPLANTI YERİ: Adana HiltonSA **Toplantı Günü:** Perşembe **Toplantı Saati:** 12:30

Ofis Sekreteri: Murat DURNA İletişim: 0505 811 50 54 - muratdurna01@gmail.com

Bültenimizi www.adanarotary.org.tr adresinden online olarak takip edebilirsiniz.
E-mail: info@adanarotary.org.tr